

REGOLAMENTO AQUAFITNESS E FITNESS

(Aggiornato al 16 Dicembre 2013)

1. Al momento dell'iscrizione sarà necessario presentare il **certificato medico di stato in buona salute**, rilasciato dal proprio medico curante; ove non fosse possibile presentarlo contestualmente all'iscrizione, la Segreteria concederà un termine di due settimane entro il quale esso dovrà essere consegnato. In caso questo non avvenga entro i tempi stabiliti, la Direzione si riserva il diritto di negare l'accesso alle lezioni.
2. L'abbonamento **Total Water** garantisce l'accesso a tutte le attività in programma presso il nostro impianto, nonché l'accesso al nuoto libero ed alla balneazione estiva.
L'abbonamento **Tessera a punti** permette di frequentare una sola lezione ad ingresso; nel caso il cliente lo desideri, può frequentare due lezioni scalando dall'abbonamento la seconda.
3. **La prenotazione è obbligatoria** per le attività di Hydrobike, Circuito, Power e Water Running, nonché per tutte le attività Fitness. La prenotazione non è automatica, ma può essere rinnovata ogni due settimane; sarà possibile prenotare telefonicamente, o di persona presso la Segreteria e via e-mail all'indirizzo direzione@piscinelegrazie.it entro e non oltre le ore 8.00 dal lunedì al venerdì per un massimo di 5 lezioni programmate al giorno.
4. Al fine di garantire a tutti i clienti l'accesso alle lezioni, NON sarà possibile prenotare 2 lezioni della stessa disciplina nella medesima giornata.
5. In caso di mancata disdetta entro l'ora precedente all'inizio della lezione, il cliente perderà l'accesso alle due lezioni successive prenotate.
6. La Direzione si riserva il diritto di sospendere l'accesso ad una lezione a prenotazione obbligatoria ove nelle 24 ore precedenti non vi sia stata nessuna prenotazione per tale attività. Sarà altresì possibile condizionare lo svolgimento della lezione alla presenza di un numero minimo di iscritti.
7. La Direzione si riserva la possibilità di modificare il planning delle lezioni.
8. Si entra negli spogliatoi non più di 20 minuti prima dell'inizio della lezione, previa lettura del badge e **ritiro del pass** da consegnare all'Istruttore all'inizio della lezione. Non sarà possibile frequentare la lezione a chi si presenti senza il pass rilasciato dalla Segreteria.
9. Prima dell'ingresso in vasca è obbligatoria la doccia con sapone. Si accede alle vasche esclusivamente attraverso le docce o le vaschette lava piedi.
10. La lezione di Aquagym, Aquafitness, Abdominal Water e Circuito dura 45 minuti effettivi, la lezione di Hydrobike e Water Running dura 35 minuti effettivi.
Terminata la lezione non è possibile rimanere nelle vasche se non esibendo al bagnino il biglietto di ingresso o la tipologia di abbonamento che prevede tale facoltà.
11. La lezione di Fitness dura 50 minuti e al suo termine non è possibile accedere alle vasche se non esibendo al bagnino il biglietto di ingresso o la tipologia di abbonamento che prevede tale facoltà.

12. Per il rispetto di tutti chiediamo alla gentile clientela di presentarsi alla lezione almeno 5 minuti prima dell'inizio. Nel caso di ritardi superiori ai 10 minuti gli istruttori avranno la facoltà di vietare l'accesso.
13. Le scarpette per le lezioni di Aquafitness ed Hydrobike devono essere obbligatoriamente indossate solo ed esclusivamente prima della lezione e sul piano vasca.
14. È obbligatorio accedere alla Sala Fitness indossando scarpe pulite.
15. Si esce dagli spogliatoi non più di 20 minuti dopo la fine del corso.
16. È obbligatorio indossare ciabatte da piscina pulite fin dall'ingresso negli spogliatoi. Chi lo desiderasse può acquistare i copri-scarpe presso la Segreteria.
17. Gli iscritti devono servirsi degli spogliatoi comuni e delle cabine a rotazione. È vietato, per motivi di igiene, portare le borse sul piano vasca. Si consiglia al gentile cliente di riporre borse ed oggetti personali negli appositi armadietti a disposizione nella struttura. È severamente vietato lasciare indumenti nelle cabine a rotazione poiché saranno rimossi.
La Direzione non risponde di eventuali furti.
18. Vi preghiamo di attenerVi scrupolosamente alle indicazioni del personale addetto agli spogliatoi.
19. In nessun caso sarà possibile posticipare la scadenza a una Tessera a punti.
Gli abbonamenti promozionali che prevedono l'attribuzione mesi gratuiti non possono essere oggetto di sospensione ed allungamento.
20. Il ritiro dai corsi, per qualsiasi motivo avvenga, non dà diritto al recupero della quota versata.
21. Per quanto non espressamente contemplato dal presente regolamento ci si adegua alle direttive impartite dalla Direzione.