

Via RODANO,snc - 00054 Fiumicino

TEL. 06/65.89.759 - FAX 06/65.02.86.61

E-mail: fiumicinonuoto@gmail.com /www.sistemiintegratiperlosport.com

giorno	Mattina			Pranzo		Se
Lunedì	9.30-10.15 Aqua Gym	10.15-11.00 Aqua Gym	11.10-11.55 *Aqua Walking	13.30-14.15 *Circuit Byke	14.15-15.00 ZUMBA	19.30-20.15 Aqua Gym
Martedì	9.00-9.45 Aqua Gag	9.50-10.35 *Circuit Byke	11.00-12.00 GESTANTI	13.30-14.15 *Aqua Walking		19.30-20.15 *Aqua Byke
Mercoledì	9.30-10.15 Aqua Gym	10.15-11.00 Aqua Tone Up	11.10-11.55 *Aqua Byke	13.30-14.15 *Circuit Walking		19.30-20:15 Aqua Gag
Giovedì	9.00-9.45 Aqua Gag	09.50-10.35 Circuit Walking	11.00/12.00 GESTANTI	13.30-14.15 *Aqua Byke		19.30-20.15 *Aqua Walking
Venerdì	9.30-10.15 Aqua Gym	10.15-11.00 Aqua Gym	11.10-11.55 *Aqua Walking	13.30-14.15 Aqua Gym		19.30-20.15 Aqua Gym
Sabato	9.00-9.45 Aqua Gym					
Domenica	9.45-10.30 *Circuit Walking	10.40-11.25 Aqua Gym				

La Direzione si riserva di modificare gli orari in qualsiasi momento

***Prenotazione Obbligatoria: è possibile prenotare la lezione per i due giorni su**

ORARI NUOTO LIBERO DAL 19 SETTEMBRE 2

Antimeridiano	Serale
Lunedì / Giovedì h 7:30/9:45 - 11:00/15:00	Lunedì / Giovedì h 20:30/22:00
Martedì h 7:30/15:00	Martedì / Venerdì h 20:30/22:00
Mercoledì / Venerdì h 7:30/15:00	Mercoledì h 18:30/21:30
Sabato h7:30/9:30-12:00/15:00	Sabato h 18:30/20:00
Domenica h 8:00/13:00	

SI RICHIEDE CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

era
20.20-21.05 *Circuit Walking
20.20-21.05 Aqua Gym
20.20-21.05 *Aqua Byke
20.20-21.05 Aqua Tone Up
20.20-21.05 *Circuit Byke
ccessivi

2016

