



Campionato Nazionale FIN Propaganda Nuoto Sincronizzato

Cat. Ragazze - MANTOVA, 22-24 Marzo 2019

TRASFERITA

Il Campionato Nazionale Invernale FIN Propaganda di Nuoto Sincronizzato per la categoria Ragazze si svolgerà a Mantova nei giorni 22-23-24 Marzo 2019. La partenza da Roma per l'intero gruppo è prevista per Venerdì 22 Marzo in mattinata mentre il ritorno è previsto nella serata di Domenica 24 Marzo.

➤ TRENO ANDATA e RITORNO

Appuntamento per la partenza Venerdì 22 Marzo: **ore 10.10 Roma Termini**

Frecciargento 8512	Roma Termini	10.45	Verona Porta Nuova	13.37
Regionale 20783	Verona Porta Nuova	14.32	Mantova	15.17

Regionale 20788	Mantova	16.29	Verona Porta Nuova	17.17
Frecciargento 8525	Verona Porta Nuova	17.52	Roma Termini	20.45

Appuntamento per il ritorno Domenica 24 Marzo: **ore 20.45 Roma Termini**

➤ TRASFERIMENTI

Venerdì 22 Marzo

- Trasferimento con BUS privato dalla Stazione di Mantova alla "Residenza La Torre"
- Trasferimento A/R con BUS privato per l'intero gruppo alla Piscina Dugoni in occasione della gara di **SOLO NO-AGO**

Sabato 23 Marzo

- Trasferimento A/R con BUS privato per l'intero gruppo alla Piscina Dugoni in occasione delle gare di **SOLO e SQUADRA**

Domenica 24 Marzo

- Trasferimento con BUS privato per l'intero gruppo alla Piscina Dugoni in occasione della gara di **DUO**
- AL TERMINE DELLA GARA: trasferimento con BUS privato dalla Piscina Dugoni alla Stazione di Mantova



Campionato Nazionale FIN Propaganda Nuoto Sincronizzato

2

Cat. Ragazze - MANTOVA, 22-24 Marzo 2019

➤ SOGGIORNO

L'intero gruppo soggiognerà presso la Residenza LA TORRE, appartamenti situati in pieno centro storico. Le atlete pernoveranno in residenze monolocali (da 2 persone) e bilocali (da 4 persone) tutte dislocate all'interno dello stesso edificio in Via Accademia n°4. Gli alloggi dispongono di zona cucina attrezzata, aria condizionata, TV LCD, bagno privato, asciugacapelli, set di cortesia e connessione WI- FI gratuita. L'impianto sportivo in cui si svolgeranno le gare è distante circa 10 minuti di trasferimento con BUS privato.

➤ PRANZO/CENA

PRANZO DI SABATO 23 e DOMENICA 24: i pranzi verranno prenotati e consumati presso il "Bar Stile Libero" situato all'interno della piscina Dugoni. Il menù atleti proposto comprende: pasta al pomodoro, bresaola e/o cotto con scaglie di grana, crostatina al cioccolato o albicocca, acqua naturale o gasata da 0,50 cl.

CENA DI VENERDI' 22 MARZO: visto l'orario di svolgimento della gara di Solo No-Ago (durante l'ora di cena) chiediamo a tutte le atlete di portare con sé in valigia delle posate e un contenitore vuoto in plastica che provvederemo noi a riempire con la cena da asporto, così le atlete potranno cenare durante lo svolgimento della gara evitando di andare a mangiare troppo tardi.

CENA DI SABATO 23 MARZO: sarà prenotata presso il Ristorante/Pizzeria "I Feudi" (di fronte alla Residenza La Torre) con menù pizza e sarà consumata all'interno degli appartamenti.

Il costo dell'intera trasferta è di € 270 per ogni atleta

da saldare entro il giorno 10 Marzo

La quota include tutti i seguenti servizi:

- Treno Andata e Ritorno da/per Roma Termini (non rimborsabile)
- Trasferimento privato con bus per tutta la durata della trasferta
- Soggiorno di 2 notti con 2 colazioni presso la Residenza LA TORRE
- 2 pranzi con menù atleti + 2 cene