

	MATTINA E PAUSA PRANZO					SERA					
<b>Lunedì</b>	8.30 - 9.15 <b>AQUAGYM</b> Stefania Alta	9.30 - 10.15 <b>AQUAGYM</b> Stefania Alta	12.15 - 13.00 <b>HYDROBIKE</b> Jonathan Bike	13.15 - 14.00 <b>WATER RUNNING</b> Jonathan Ellittico		18.15 - 19.00 <b>AQUAGYM</b> Linda Sp. Alta	18.15 - 19.00 <b>HYDROBIKE</b> Jonathan Bike		19.05 - 19.50 <b>HYDROBIKE</b> Linda Sp. Bike	19.50 - 20.35 <b>WATER RUNNING</b> Linda Sp. Ellittico	20.35-21.20 <b>HYDROBIKE</b> Linda Sp. Bike
<b>Martedì</b>	9.30-10.15 <b>HYDROBIKE</b> Stefania Bike	10.15-11.00 <b>WATER RUNNING</b> Stefania Ellittico		12.45 - 13.45 <b>ALTA TONIC</b> Graziella Addom./Alta	13.45 - 14.30 <b>AQUAGYM</b> Graziella Alta	18.15 - 19.00 <b>HYDROBIKE</b> Esther Bike		19.05-19.50 <b>AQUAGYM</b> Giulia Alta	19.05-19.50 <b>AQUAFITNESS</b> Esther Bassa	19.50 - 20.35 <b>HYDROBIKE</b> Giulia Bike	
<b>Mercoledì</b>	8.30 - 9.15 <b>AQUA-SPEED</b> Elisa Alta	9.30 - 10.15 <b>AQUAGYM</b> Elisa Alta	12.15 - 13.00 <b>HYDROBIKE</b> Elisa Bike	13.00-13.45 <b>AQUAGYM</b> Elisa Alta		18.25- 19.10 <b>CIRCUITO</b> Linda Av. Bike/Alta	18.25-19.10 <b>AQUAGYM</b> Linda Sp. Alta	19.15-20.00 <b>HYDROBIKE</b> Linda Av. Bike		20.05 - 20.50 <b>WATER RUNNING</b> Linda Sp. Ellittico	20.50-21.35 <b>HYDROBIKE</b> Linda Sp. Bike
<b>Giovedì</b>	8.30 - 9.15 <b>AQUAGYM</b> Stefania Alta	9.30 - 10.15 <b>AQUAGYM</b> Stefania Alta	12.15-13.00 <b>WATER RUNNING</b> Graziella Ellittico	13.15 - 14.00 <b>HYDROBIKE</b> Graziella Bike		18.15 - 19.00 <b>AQUAGYM</b> Jonathan Alta	18.15 - 19.00 <b>HYDROBIKE</b> Giulia Bike	19.05-19.50 <b>HYDROBIKE</b> Jonathan Bike	19.05-19.50 <b>AQUAFITNESS</b> Linda Av. Bassa	19.50 - 20.35 <b>HYDROBIKE</b> Linda Av. Bike	
<b>Venerdì</b>	8.30-9.15 <b>HYDROBIKE</b> Linda Sp. Bike	9.30 - 10.15 <b>AQUAGYM</b> Linda Sp. Alta		12.45 - 13.45 <b>ALTA TONIC</b> Jonathan Addom./Alta	13.45 - 14.30 <b>AQUAGYM</b> Jonathan Alta	18.15 - 19.00 <b>HYDROBIKE</b> Jonathan Bike	18.15 - 19.00 <b>AQUAGYM</b> Linda Sp. Alta	19.05-19.50 <b>AQUA-SPEED</b> Linda Sp. Alta	19.05-19.50 <b>WATER RUNNING</b> Jonathan Ellittico		
<b>Sabato</b>	10.00 - 10.45 <b>HYDROBIKE</b> Esther Bike	10.50-11.30 <b>HYDROBIKE</b> Esther Bike									
<b>Domenica</b>	10.00 - 10.45 <b>HYDROBIKE</b> a sorpresa Bike	10.50-11.30 <b>ACQUA GYM</b> a sorpresa Alta									

### Tipologie di Abbonamento:

**GOLD** Tutte le attività in acqua - attività fitness - nuoto libero

**GOL MORNING** Tutte le attività in acqua - attività fitness - nuoto libero sino alle 14.30

**BASIC** Tutte le attività in acqua

**Tessera a punti:** da consumarsi entro tre mesi, costo €. 60,00 per 5 lezioni, €. 90,00 per 10 lezioni; Quota associativa 20,00 euro.

**Modalità di pagamento:** unica soluzione o rateale

**GOLD Basic Nuoto**

**NB: Solo per le lezioni di Hydrobike, Circuito e Water Running, la prenotazione è obbligatoria in tutti gli orari ENTRO il giorno precedente e la durata è di 40 minuti!!**

**Nella quota associativa è compresa l'assicurazione. Cauzione Card €. 10,00. Si richiede certificato medico.**