

Programma	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattina	9.30 - 10.30 PILATES		9.30 - 10.30 GINN. POSTURALE		9.30 - 10.30 POSTURALE	9.30 - 10.30 PILATNESS
	10.30 - 11.30 STEP TONIC	10.30 - 11.30 LIGHT TONO	10.30 - 11.30 RELAXSTRETCH	10.30 - 11.30 LIGHT TONO	10.30 - 11.30 TONIFICAZIONE	10.30 - 11.30 ZUMBA
Pausa Pranzo	12.30 - 13.30 PILATES	12.30 - 13.30 TONIFICAZIONE	12.30 - 13.30 SPINNING	12.30 - 13.30 CORSА AL PARCO	12.30 - 13.30 SPINNING	11.45 - 12.45 FITBOXE
Sera	17.00 - 18.00 PILATES TONIC	17.00 - 18.00 TONOKILLER	17.00 - 18.00 POSTURALE	17.00 - 18.00 PILATES TONIC	17.00 - 18.00 STEP DANCE	
	18.00 - 19.00 ZUMBA	18.00 - 19.00 CIRCUIT TRAINING	18.00 - 19.00 ZUMBA		18.00 - 19.00 TONOKILLER	
	19.10 - 20.40 SPINNING	19.10 - 20.10 STEP DANCE	19.00 - 20.00 G.A.G.	19.10 - 20.10 FITBOXE		
		20.10 - 21.10 FITBOXE				