

	MATTINA		PAUSA PRANZO		SERA							
Lunedì	8.30 - 9.15 AQUAGYM Elisa Alta	9.30 - 10.15 AQUAGYM Elisa Alta	12.15 - 13.00 HYDROBIKE Elisa Bike	13.00 - 13.45 WATER RUNNING Elisa Ellittico	18.15 - 19.00 AQUAGYM Linda Sp. Alta	18.15 - 19.00 HYDROBIKE Jonathan Bike	19.05 - 19.50 AQUAFITNESS Jonathan Bassa step	19.05 - 19.50 HYDROBIKE Linda Sp. Bike	19.05 - 19.50 HYDROBIKE Jonathan Alta	19.50 - 20.35 WATER RUNNING Linda Sp. Ellittico	19.50 - 20.35 AQUAGYM Jonathan Alta	20.35 - 21.20 HYDROBIKE Linda Sp. Bike
Martedì	8.30 - 9.15 AQUAGYM Stefania Alta	9.30 - 10.15 HYDROBIKE Stefania Bike	10.15 - 11.00 WATER RUNNING Stefania Ellittico	12.45 - 13.45 ALTA TONIC Graciela Addom./Alta	18.15 - 19.00 HYDROBIKE Giorgia Bike	18.15 - 19.00 AQUAGYM Jonathan Alta	19.05 - 19.50 AQUAGYM Giorgia Alta	19.05 - 19.50 AQUAFITNESS Giulia Bassa zumba	19.05 - 19.50 AQUAFITNESS Giulia Alta	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Giulia Bike	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Jonathan Alta	
Mercoledì	8.30 - 9.15 HYDROBIKE Elisa Bike	9.30 - 10.15 AQUAGYM Elisa Alta	12.15 - 13.00 HYDROBIKE Elisa Bike	13.00 - 13.45 AQUAGYM Elisa Alta/bassa	18.25 - 19.10 AQUAGYM Linda Sp. Alta	18.25 - 19.10 AQUAFITNESS Giulia Bassa zumba	19.15 - 20.00 HYDROBIKE Giulia Bike	19.15 - 20.00 AQUA-SPEED Linda Sp. Alta	19.15 - 20.00 AQUA-SPEED Linda Sp. Alta	20.05 - 20.50 HYDROBIKE Ilaria Bike	20.05 - 20.50 HYDROBIKE Ilaria Bike	
Giovedì	8.30 - 9.15 AQUAGYM Stefania Alta	9.30 - 10.15 AQUAGYM Stefania Alta	12.15 - 13.00 WATER RUNNING Elisa Ellittico	13.00 - 13.45 HYDROBIKE Elisa Bike	18.15 - 19.00 AQUAGYM Jonathan Alta	18.15 - 19.00 HYDROBIKE Linda Sp. Bike	19.05 - 19.50 HYDROBIKE Jonathan Bike	19.05 - 19.50 AQUAFITNESS Linda Sp. Bassa step	19.05 - 19.50 AQUAFITNESS Linda Sp. Bassa step	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Linda Sp. Bike	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Linda Sp. Bike	
Venerdì	8.30 - 9.15 HYDROBIKE Elisa Bike	9.30 - 10.15 AQUAGYM Elisa Alta		13.00 - 13.45 AQUAFITNESS Elisa Bassa step	18.15 - 19.00 HYDROBIKE Ilaria Bike	18.15 - 19.00 HYDROBIKE Ilaria Bike	19.05 - 19.50 AQUA-SPEED Jonathan Alta	19.05 - 19.50 WATER RUNNING Ilaria Ellittico	19.05 - 19.50 WATER RUNNING Ilaria Ellittico	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Ilaria Bike	19.50 - 20.35 HYDROBIKE Ilaria Bike	
Sabato	10.00 - 10.45 HYDROBIKE Giulia Bike	10.50 - 11.30 HYDROBIKE Giulia Bike										
Domenica	10.00 - 10.45 HYDROBIKE Giulia Bike	10.50 - 11.30 AQUAGYM Giulia Alta										

Gold
Basic

TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO

GOLD: Tutte le attività in acqua - attività fitness - nuoto libero

GOLD MORNING: Tutte le attività in acqua - attività fitness - nuoto libero sino alle 14.30

BASIC: Tutte le attività fitness

Tesserà a punti: 5 o 10 lezioni, da consumarsi entro tre mesi. | Quota associativa € 20,00

Modalità di pagamento: unica soluzione o rateale

Nella quota associativa è compresa l'assicurazione. Cauzione Card € 10,00.

Si richiede certificato medico.

NB: Prenotazione obbligatoria in tutti gli orari ENTRO il giorno precedente!!

Le lezioni durano 40 minuti effettivi.