

SPECIAL EVENTS



Sabato 11 Febbraio 2012:

MASTERCLASS ENERGY FITNESS

Lezione dinamica che mette in moto una serie “infinita” di muscoli contemporaneamente e continuamente con l’obiettivo di un dispendio calorico elevato!!

Lezioni di 50 minuti, gli orari disponibili sono:

1° TURNO: dalle ore 9.10 fine ore 10.00

2° TURNO: dalle ore 10.10 fine ore 11.00

3° TURNO: dalle ore 11.10 fine ore 12.00

Prenotazione presso la segreteria delle “Piscine Le Grazie”, Strada Le Grazie – Borgo Roma, oppure telefonando al numero 045/8222166. E’ possibile prenotare una sola lezione.

LA MASTERCLASS E’ UN EVENTO GRATUITO E APERTA A TUTTI!!

Vi aspettiamo numerosi!!