

# PROGRAMMA AQUAFITNESS



## Piscine Le Grazie - Stagione Sportiva 2017 - 2018

	MATTINA		PAUSA PRANZO		POMERIGGIO				SERA					
LUNEDI	08.30-09.10 AQUAGYM	09.30-10.10 AQUAGYM	10.15-10.55 BENESSERE MAMMA	12.15-12.55 AQUAGYM	13.00-13.40 AQUAPIN		15.45-16.25 AQUASOFT		18.15-18.55 AQUA FUNCTIONAL BASSA	18.15-18.55 AQUAGYM	19.00-19.40 AQUASPEED	19.00-19.40 HYDROBIKE	19.45-20.25 AQUAGYM	20.30-21.10 HYDROBIKE
MARTEDI	08.30-09.10 AQUAGYM	09.30-10.10 HYDROBIKE			13.00-13.40 HYDROBIKE	13.45-14.25 AQUAPOWER			18.15-18.55 AQUAGYM	18.15-18.55 HYDROBIKE		19.00-19.40 BIKE CIRCUIT	20.10-20.50 HYDROBIKE	
MERCOLEDI	08.30-09.10 HYDROBIKE	09.30-10.10 AQUAGYM		12.15-12.55 HYDROBIKE	13.00-13.40 AQUAGYM				18.30-19.10 HYDROBIKE	18.30-19.10 AQUAPIN		19.20-20.00 AQUAGYM	20.10-20.50 AQUASPEED	
GIOVEDI	08.30-09.10 AQUAPOWER	09.30-10.10 HYDROBIKE		12.15-12.55 AQUAGYM	13.00-13.40 DOUBLE CIRCUIT BIKE ELLITTICA		15.45-16.25 AQUASOFT	17.30-18.10 BENESSERE MAMMA	18.15-18.55 AQUAGYM	18.15-18.55 AQUA FUNCTIONAL BASSA		19.00-19.40 DOUBLE CIRCUIT BIKE ELLITTICA	19.45-20.25 HYDROBIKE	20.30-21.10 BIKE CIRCUIT
VENEDI	08.30-09.10 HYDROBIKE	09.30-10.10 AQUAGYM	10.15-10.55 BENESSERE MAMMA		13.00-13.40 HYDROBIKE	13.45-14.25 AQUAGYM			18.15-18.55 AQUAGYM	18.15-18.55 HYDROBIKE	19.05-19.45 AQUAGYM	19.05-19.45 HYDROBIKE	19.50-20.30 DOUBLE CIRCUIT BIKE ELLITTICA	
SABATO	09.15-09.55 BENESSERE MAMMA	10.00-10.40 AQUAGYM	10.50-11.30 HYDROBIKE											
DOMENICA	09.15-09.55 AQUAGYM	10.00-10.40 HYDROBIKE												

TEL 045 8222166 - CEL 388 8599070 - Strada le grazie 37134 Borgo Roma - Verona  
EMAIL direzione@piscinelegrazie.it

HYDROBIKE - DOUBLE CIRCUIT - BIKE CIRCUIT: consigliato l'uso di apposite scarpette o di calzini di spugna  
AQUAPIN: indispensabile l'uso delle pinne corte \*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Tutti gli orari potranno subire delle variazioni a discrezione della Direzione.