

## IL SEGUENTE ORARIO ENTRERA' IN VIGORE DAL 15 SETTEMBRE

ACQUA FITNESS										
Giorno	ANTIMERIDIANO				POMERIDIANO			SERALE		
<b>Lunedì</b>	8.30-9.15 AQUA TONE		9.20-10.05 AQUA WALKING *	10.10-10.55 AQUA BIKE *	13.30-14.15 AQUA FIT		14.20-15.05 BIKE CIRCUIT*	18.30-19.15 AQUA POWER	19.20-20.05 AQUA WALKING*	20.10-20.55 BIKE CIRCUIT*
<b>Martedì</b>		9.00-9.45 AQUA BIKE *		9.50-10.35 AQUA GAG		14.00-14.45 WALKING CIRCUIT*		18.50-19.35 AQUA GAG	19.40-20.25 DOUBLE FIT*	
<b>Mercoledì</b>	8.30-9.15 AQUA FUSION		9.20-10.05 DOUBLE CIRCUIT*	10.10-10.55 AQUA FLOW	13.30-14.15 DOUBLE CIRCUIT*		14.20-15.05 AQUA FIT	18.50-19.35 DOUBLE CIRCUIT*		
<b>Giovedì</b>		9.00-9.45 AQUA WALKING *		9.50-10.35 AQUA COMBACT		14.00-14.45 BIKE CIRCUIT*		18.30-19.15 AQUA BIKE *	19.20-20.05 AQUA COMBACT	20.10-20.55 AQUA GYM
<b>Venerdì</b>	8.30-9.15 AQUA ATHLETIC		9.20-10.05 AQUA BIKE *		13.30-14.15 AQUA FIT		14.20-15.05 WALKING CIRCUIT*	19.10-19.55 AQUA ATHLETIC	20.00-20.45 AQUA BIKE *	
<b>Sabato</b>	8.00-8.45 DOUBLE CIRCUIT*		8.50-9.35 AQUA FUSION							
<b>Domenica</b>		9.00-9.45 AQUA FIT	9.50-10.35 AQUA WALKING *	10.40-11.25 AQUA BIKE *						

NUOTO LIBERO			
Giorno	ANTIMERIDIANO	POMERIDIANO	SERALE
<b>Lunedì</b>	7.00 - 15.00		19.15 - 21.15
<b>Martedì</b>	7.00 - 15.00		20.00 - 21.15
<b>Mercoledì</b>	7.00 - 15.00		
<b>Giovedì</b>	7.00 - 15.00		19.15 - 21.15
<b>Venerdì</b>	7.00 - 15.00		20.00 - 21.15
<b>Sabato</b>	7.00 - 9.45	12.10 - 14.30	
<b>Domenica</b>	8.00 - 13.00		

**\*LEZIONI CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

*Gli orari delle lezioni potrebbero subire delle variazioni a discrezione della Direzione*



Clicca mi piace su SIS Sistemi Integrati per lo Sport

Seguici su twitter @sistemisport





Clicca mi piace su Romanina Sporting Center

