

ORARIO IN VIGORE DA LUNEDI' 03 NOVEMBRE

ACQUA FITNESS										
Giorno	ANTIMERIDIANO			POMERIDIANO			SERALE			
Lunedì	8.30-9.15 AQUA TONE Roberta D.		9.20-10.05 AQUA WALKING * Roberta D.	10.35-11.20 AQUA BIKE * Roberta D.	13.30-14.15 AQUA FIT Roberta D.		14.20-15.05 BIKE CIRCUIT* Roberta D.	18.30-19.15 AQUA POWER Roberta F.	19.20-20.05 AQUA WALKING* Roberta F.	20.10-20.55 BIKE CIRCUIT* Roberta F.
Martedì	8.20-9.05 AQUA DREN Ilenia	9.15-10.00 AQUA BIKE * Fabiana		10.05-10.40 AQUA GAG Fabiana	13.30-14.15 AQUA POWER Fabiana	14.20-15.05 WALKING CIRCUIT* Fabiana		18.50-19.35 AQUA GAG Katia	19.40-20.25 DOUBLE FIT* Katia	
Mercoledì	8.30-9.15 AQUA FUSION Roberta D.		9.20-10.05 DOUBLE CIRCUIT* Roberta D.	10.35-11.20 AQUA FLOW Roberta D.	13.30-14.15 DOUBLE CIRCUIT* Roberta D./Ilenia		14.20-15.05 AQUA FIT Roberta D./Ilenia	18.50-19.35 DOUBLE CIRCUIT* Ilenia		
Giovedì		9.15-10.00 AQUA WALKING * Fabiana		10.05-10.40 AQUA COMBACT Fabiana	13.30-14.15 AQUA POWER Fabiana	14.20-15.05 BIKE CIRCUIT* Fabiana		18.30-19.15 AQUA COMBACT Ilenia	19.20-20.05 AQUA BIKE * Ilenia	20.10-20.55 AQUA GYM Ilenia
Venerdì	8.30-9.15 AQUA ATHLETIC Roberta D.		9.20-10.05 AQUA BIKE * Roberta D.	10.35-11.20 AQUA WALKING* Roberta D.	13.30-14.15 AQUA FIT Roberta D.		14.20-15.05 WALKING CIRCUIT* Roberta D.	19.30-19.55 AQUA ATHLETIC Katia	20.00-20.45 DOUBLE FIT * Roberta F.	
Sabato	8.00-8.45 DOUBLE CIRCUIT* Katia		8.50-9.35 AQUA FUSION Daniela I.							
Domenica		9.00-9.45 AQUA FIT Rotazione	9.50-10.35 AQUA WALKING * Rotazione	10.40-11.25 AQUA BIKE * Rotazione						

NUOTO LIBERO			
Giorno	ANTIMERIDIANO		SERALE
Lunedì	7.00 - 15.00		19.15 - 21.15
Martedì	7.00 - 15.00		20.00 - 21.15
Mercoledì	7.00 - 15.00		
Giovedì	7.00 - 15.00		19.15 - 21.15
Venerdì	7.00 - 15.00		20.00 - 21.15
Sabato	7.00 - 9.45		12.10 - 14.30
Domenica	8.00 - 13.00		

*LEZIONI CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Clicca mi piace su Romanina Sporting Center
Clicca mi piace su SIS Sistemi Integrati per lo Sport

Gli orari delle lezioni potrebbero subire delle variazioni a discrezione della Direzione

Seguici su twitter @sistemisport

