

## REGOLAMENTO

Potranno partecipare le Società che presenteranno atleti regolarmente tesserati FIN per la stagione agonistica 2019-2020 e appartenenti alle categorie RAGAZZI, JUNIOR, ASSOLUTI, rispettando i seguenti criteri:

- Per garantire una durata ragionevole nelle gare dei 400 SL e 400MX si prenderanno i primi 64 tempi femminili e maschili utilizzando i tempi ufficiali ottenuti, ma verranno premiati per categoria; Assoluti - Juniores - Ragazzi - Ragazzi 1° anno M.

- Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione come categoria ASSOLUTI.

- Si gareggia con chiamata Master.

- Ad ogni turno gareggeranno prima i maschi e poi le femmine come da programma allegato.

- Sarà a disposizione per tutta la manifestazione la vasca di scioglimento.



## ISCRIZIONI

- La categoria Ragazzi non potrà fare i 50FA 50DO E 50RA

- Le iscrizioni verranno effettuate unicamente tramite portale FIN

- Le iscrizioni verranno accettate con la riserva di chiuderle anticipatamente in caso di raggiungimento del numero massimo di atleti previsto.



- La tassa di iscrizione è di € 7,50 per gara e potrà essere saldata solamente tramite bonifico da effettuarsi sul **c/c INTESA SAN PAOLO - IBAN IT66S0306903212100000062226** , causale **" Trofeo Sis Roma "**, intestato a **SISTEMA NUOTO SOCIETA'**.

- Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare.

- Non verrà rimborsata la tassa di iscrizione degli eventuali assenti ma solo degli atleti non inseriti nelle serie dei 400SL E 400MX F e M.

- Non saranno accettate variazioni sul campo gara.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate per categoria, premiazione e punteggio separato per la categoria RAGAZZI 1° anno (nati 2006).

Saranno premiate le prime 3 società in base ai punteggi dai primi 8 atleti (9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino all'ottavo) per la categoria RAGAZZI (2006) RAGAZZI, JUNIOR, ASSOLUTI.

Le prime tre società classificate avranno un Bonus sulle iscrizioni del Terzo Trofeo SIS ROMA come di seguito:

- 1° Società classificata : 40 presenze gara gratuite Trofeo 2020
- 2° Società classificata : 25 presenze gara gratuite Trofeo 2020
- 3° Società classificata: 15 presenze gara gratuite Trofeo 2020

In base ai risultati della classifica del Terzo Trofeo, le gratuità verranno ripartite come sopra alle seguenti Società:

- 1° posto = 40 gratuità all'Aurelia Nuoto a.s.d.
- 2° posto = 25 gratuità al GS Fiamme Oro
- 3° posto = 15 gratuità all'Assonuoto Club Caserta

**L'Atleta che otterrà la miglior prestazione Femminile e Maschile riceverà un premio in denaro di € 100,00, un premio dello sponsor nuoto store ai migliori categoria ragazzi maschile e femminile.**

La SIS ROMA declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione, prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le disposizioni e i regolamenti della FIN.



## PROGRAMMA GARE

### SABATO 25 mat

Risc M 07.50/08.20

#### Inizio Gare 08.30

400SL M  
200DO M  
100FA M  
50RA M

### SABATO 25 pom

Risc M 14.20/14.50

#### Inizio Gare 15.00

200MX M  
100SL M  
200RA M  
50FA M

Risc F 10.20/10.50

#### Inizio Gare 11.00

400SL F  
200DO F  
100FA F  
50RA F

Risc F 17.00/17.20

#### Inizio Gare 17.30

200MX F  
100SL F  
200RA F  
50FA F

### DOMENICA 26 mat

Risc M 07.50/08.20

#### Inizio Gare 08.30

400MX M  
200SL M  
50DO M  
100RA M

### DOMENICA 26 pom

Risc M 14.00/14.20

#### Inizio Gare 14.30

200FA M  
100DO M  
50SL M

Risc F 10.20/10.50

#### Inizio Gare 11.00

400MX F  
200SL F  
50DO F  
100RA F

Risc F 16.00/16.20

#### Inizio Gare 16.30

200FA F  
100DO F  
50SL F



## FEDERAZIONE SPORT SORDITI ITALIA

In questo weekend di sport, amicizia ed agonismo si svolgeranno i **Campionati Italiani Assoluti della F.S.S.I.** - edizione invernale in vasca corta (25 mt).

Per i Tecnici, sala caffè e pranzo messi a disposizione dalla SIS ROMA per tutta la durata della manifestazione. Per il pranzo delle due giornate è a disposizione il **Bar del Polo Federale**. In alternativa sono consigliati il ristorante **Gusto Glam**, la pizzeria **Falco D'Oro** e la pizzeria **Pizza in Piazza** convenzionati con il Trofeo SIS Roma.

Si consiglia la prenotazione ai numeri:  
**Ristorante - Pizzeria Gusto Glam**  
(Piazza Anco Marzio, 27) Tel. 06 562 2746

**Pizzeria Falco D'oro**  
(Via della Tolda, 28) Tel. 06 5630 4075

Per il pernottato convenzione con:  
**Hotel Fly Deco'**  
(Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A) Tel. 06 9958 8099  
**Residence I Triangoli** (catena BEST WESTERN)  
Via Ermanno Wolf Ferrari,  
289 - 00124 Roma - Tel. 06 50087001

Per ulteriori Info chiamare  
il **Direttore Tecnico:**  
Massimo De Santis 338-1937383



# 4° TROFEO LIFEBRAIN - SIS ROMA

**POLO NATATORIO DI OSTIA**  
Via delle Quinqueremi, 100

## 25 - 26 GENNAIO 2020



La Sis Roma, in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio della FIN, organizza il 4° TROFEO SIS ROMA che si svolgerà sabato 25 (intera giornata) e domenica 26 gennaio (intera giornata) presso il Centro Federale di Ostia, in Via Quinqueremi 100, base 25m - 8 corsie, cronometraggio elettronico.

**Speaker dell'evento**  
Luca Rasi "la Voce del nuoto"

MAIN SPONSOR:

